



Program reprezentace ČR 18 ženy

Přípravný kemp + MS
Třemošná, Madison (USA)
28.05. - 01.06. 2022



Datum	Čas	Činnost
28.05.2022	15:30	sraz na ZS Třemošná
Sobota	15:55	úvodní slovo
	16:00 - 17:00	suchá
	17:45 - 18:45	led
	19:00 - 19:30	výklus + protažení
	20:00	odjezd na hotel
	20:15	večeře
29.05.2022	7:30	snídaně
Neděle	8:15	odjezd na ZS
	8:45 - 9:15	suchá
	9:30 - 10:30	led
	10:45 - 11:30	výklus, protažení
	12:00	odjezd na hotel
	12:15	oběd
	14:30	svačina
	15:10	odjezd na ZS
	15:30 - 16:25	suchá
	16:45 - 17:45	led
	18:00 - 18:30	výklus, protažení
	19:00	odjezd na hotel
	19:15	večeře
30.05.2022	8:15	snídaně
Pondělí	8:50	odjezd na ZS
	9:15 - 10:15	suchá
	10:30 - 11:30	led
	11:45 - 12:15	výklus, protažení
	12:45	odjezd na hotel
	13:00	oběd
	15:30	svačina
	15:50	odjezd na ZS
	16:15 - 17:00	suchá
	17:15 - 18:15	led
	18:30 - 19:00	výklus, protažení
	19:30	odjezd na hotel
	19:45	večeře
31.05.2022	7:45	snídaně
Úterý	8:20	odjezd na ZS
	8:45 - 9:45	suchá
	10:00 - 11:00	led

11:15 - 11:45	výklus, protažení
12:15	odjezd na hotel
12:30	oběd
15:30	svačina
15:50	odjezd na ZS
16:15 - 17:00	suchá
17:15 - 18:15	led
18:30 - 19:00	výklus, protažení
19:30	odjezd na hotel
19:45	večeře

01.06.2022

Středa

7:30	snídaně
7:50	odjezd na ZS + balení věcí
8:15	odjezd na letiště Václava Havla Praha
12:50	Praha (T2) - Varšava
16:40 - 19:45	Varšava - Chicago