



Program reprezentace ČR 16
Přípravný kemp + Turnaj 4 zemí
Hodonín
11. - 16.4. 2022



Datum	Čas	Činnost	
11.04. pondělí	14:00	sraz zimní stadion Hodonín meeting s kustodem v kabině	
	14:30 - 15:30	suchá - testy - prostor posilovny u stadionu	
	16:00	meeting v kabině + svačina od kustoda v kabině	
	17:00 - 19:00	led výklus + protažení	
	19:45	odchod na hotel	
	20:00	večeře + Check in Hotel Krystal	
	21:30	druhá večeře	
	22:00	večerka	
	12.4. úterý	8:00	snídaně
		8:30	meeting
9:15		zapracování	
10:15 - 12:15		led výklus + protažení	
13:00		oběd	
15:00		svačina + meeting	
16:00		zapracování	
17:00 - 19:00		led výklus + protažení	
20:00		večeře	
21:30		II. večeře	
22:00	večerka		
13.4. středa	8:00	snídaně	
	8:30	meeting	
	9:00	zapracování	
	10:00 - 11:30	led výklus + protažení	
	12:30	oběd	
	14:30	svačina + meeting	
	15:30	zapracování	
	16:30 - 17:45	led výklus + protažení	

	19:00	večeře
	21:30	II. večeře
	22:00	večerka
14.4.	9:00	snídaně
čtvrtek	9:30	meeting
	10:45	zapracování
	11:45 - 12:30	led
	12:45	výklus + protažení
	13:30	oběd
	15:30	svačina
	16:15	sraz v kabině
	16:30	zapracování
	18:00	utkání CZE - SVK
		po utkání výklus, protažení
	21:00	večeře
	22:00	večerka
15.4.	9:00	snídaně
pátek	9:30	meeting
	10:45	zapracování
	11:45 - 12:30	led
	12:45	výklus + protažení
	13:30	oběd
	15:30	svačina
	16:15	sraz v kabině
	16:30	zapracování
	18:00	utkání CZE - FIN
		po utkání výklus, protažení
	21:00	večeře
	22:00	večerka
16.4.	8:00	snídaně
sobota	8:30	meeting
	9:00	zapracování
	9:45 - 10:15	led
	10:30	výklus + protažení
	11:00	oběd
	13:30	svačina
		check out z hotelu Krystal
		odchod na ZS
	14:00	sraz v kabině
	14:30	zapracování

16:00

utkání CZE - SWE

19:00

ukončení akce , balíček na cestu