



Program reprezentace ČR 20

Turnaj 4 zemí

Příbram

10. - 16.4. 2022



Datum	Čas	Činnost
10.04.2022	15:00	sraz ZS Příbram
neděle	15:15 - 15:30	meeting
	15:30 - 16:30	gym - testy
	17:00 - 18:30	led
	19:20	bus hotel
	19:30	check in - hotel Panství
	19:45	večeře
	20:15	fyzio - regenerace
	21:30	II. večeře
	22:30	večerka
11.04.2022	7:45	snídaně
pondělí	8:15	bus ZS
	8:30 - 8:45	meeting
	8:45 - 9:45	gym
	10:00	led brankáři
	10:15 - 11:30	led
	12:15	bus hotel
	12:30	oběd
	15:00	svačina
	15:30 - 15:45	meeting
	15:45	bus ZS
	16:15 - 16:45	gym
	17:00	led brankáři
	17:15 - 18:30	led
	19:15	bus hotel
	19:30	večeře
	20:00	fyzio + regenerace
	21:45	II. večeře
	22:30	večerka
12.04.2022	7:30	snídaně
úterý	8:00	bus ZS
	8:15 - 8:30	meeting
	8:30 - 9:30	gym
	9:45	led brankáři
	10:00 - 11:15	led

12:00	bus hotel
12:15	oběd
15:00	svačina
15:30 - 15:45	meeting
16:00	bus ZS
16:30 - 17:30	gym
17:30	led brankáři
17:45 - 19:00	led
19:15	bus hotel
19:30	večeře
20:00	fyzio + regenerace
21:45	II. večeře
22:30	večerka

13.04.2022
středa

7:30	snídaně
8:00	bus ZS
8:15 - 8:30	meeting
8:30 - 9:30	gym
9:45	led brankáři
10:00 - 11:15	led
12:00	bus hotel
12:15	oběd
15:30	svačina
15:45 - 16:15	meeting
16:45	fyzio + regenerace
18:30	večeře
18:45	fyzio + regenerace
21:45	II. večeře
22:30	večerka

14.04.2022
čtvrtek

9:00	snídaně
9:45	bus ZS
10:15 - 10:45	meeting
10:45 - 11:15	gym
11:45 - 12:30	led
13:15	bus hotel
13:30	oběd
15:30	svačina
15:45	bus ZS
16:00	kabina
16:30	společné rozcvičení
18:00 - 20:00	CZE - FIN
20:45	bus hotel

21:00	večeře
21:30	fyzio
23:00	večerka

15.04.2022
pátek

9:00	snídaně
9:45	bus ZS
10:15 - 10:45	meeting
10:45 - 11:15	gym
11:45 - 12:30	led
13:15	bus hotel
13:30	oběd
15:30	svačina
15:45	bus ZS
16:00	kabina
16:30	společné rozcvičení
18:00 - 20:00	CZE - SWE
20:45	bus hotel
21:00	večeře
21:30	fyzio
23:00	večerka

16.04.2022
sobota

8:15	snídaně
8:45	bus ZS
9:00 - 9:30	gym
9:45 - 10:15	led
11:00	meeting
11:30	bus hotel
11:45	oběd
13:15	svačina + check out
13:45	bus ZS
14:00	kabina
14:30	společná rozvíčka
16:00 - 18:00	CZE - SVK
18:30	konec akce

