



Program reprezentace ČR 16  
Přípravný kemp + 2 x CZE-SVK  
Hodonín, Skalica (SVK)  
03. - 06.04. 2022



| Datum                    | Čas                  | Činnost                                    |
|--------------------------|----------------------|--|
| <b>03.04.</b><br>neděle  | 17:00                | sraz ZS Hodonín                            |
|                          | 18:00                | suchá - testy v posilovně u ZS             |
|                          | 19:15 - 20:30        | <b>testy led</b><br>check-in Hotel Krystal |
|                          | 21:00                | večeře                                     |
|                          | 22:00                | večerka                                    |
| <b>04.04.</b><br>pondělí | 8:00                 | snídaně                                    |
|                          | 9:15                 | meeting v kabině + zapracování             |
|                          | <b>10:30 - 12:15</b> | <b>led</b><br>výklus + protažení           |
|                          | 13:00                | oběd                                       |
|                          | 15:30                | svačina                                    |
|                          | 16:00                | meeting                                    |
|                          | 17:45                | zapracování                                |
|                          | <b>18:45 - 19:45</b> | <b>led</b><br>výklus + protažení           |
|                          | 20:30                | večeře                                     |
|                          | 21:30                | II. večeře                                 |
| 22:00                    | večerka              |  |
| <b>05.04.</b><br>úterý   | 8:30                 | snídaně                                    |
|                          | 10:00                | meeting v kabině + zapracování             |
|                          | <b>11:00 - 11:45</b> | <b>led</b><br>výklus + protažení           |
|                          | 12:45                | oběd                                       |
|                          | 15:00                | meeting                                    |
|                          | 15:30                | svačina                                    |
|                          | 16:00                | sraz v kabině                              |
|                          | 16:30                | zapracování                                |
|                          | <b>17:30</b>         | <b>CZE - SVK</b><br>výklus, protažení      |
|                          | 20:30                | večeře                                     |
|                          | 21:00                | meeting                                    |
| 21:30                    | II. večeře           |  |
| 22:00                    | večerka              |  |

|               |                      |  |
|---------------|----------------------|--|
| <b>06.04.</b> | 8:00                 | snídaně  |
| <b>středa</b> | 9:00                 | meeting v kabině + zapracování                   |
|               | <b>10:00 - 10:45</b> | <b>led</b>                                       |
|               |                      | výklus + protažení                               |
|               | 11:45                | oběd   |
|               | 13:30                | odjezd na SVK od ZS                              |
|               | 14:00                | meeting v kabině                                 |
|               | 14:30                | zapracování                                      |
|               | <b>16:00</b>         | <b>SVK - CZE</b>                                 |
|               |                      | návrat na ZS v Hodoníně                          |
|               |                      | ukončení akce na ZS v Hodoníně, balíček na cestu |