



**ČESKÝ
HOKEJ**

Program ČR 16 ženy
Jednodenní kemp
Olympijský festival Brno
05.02.2022



Datum	Čas	Aktivita
05.02.2022	9:15	sraz
Sobota	9:40 - 12:15	zpracování mimo led
	12:40 - 13:10	rozcvičení na suchu
	13:30 - 14:30	led
		protahování, výklus, strečink
	15:30	oběd
	cca 16:00	ukončení akce