



Program reprezentace ČR 16
Přípravný kemp + 3 x CZE - SUI
Sokolov
8. - 13.11.2021



Datum	Čas	Činnost
8.11. pondělí	13:00	sraz zimní stadion Sokolov
	13:30	meeting s kustodem v kabině
	14:30 - 15:30	suchá - testy - prostor na ZS
	16:00	meeting v kabině + svačina v kabině
	17:00 - 19:00	led
	19:15	výklus + protažení
	19:45	odchod na hotel
	20:00	večeře + Check in
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka
9.11. úterý	8:00	snídaně
	9:00	meeting v kabině + zapracování
	10:00 - 12:00	led
	12:15	výklus + protažení
	13:00	oběd
	15:00	svačina + meeting
	16:00	zapracování
	17:00 - 19:00	led
	19:15	výklus + protažení
	20:00	večeře
21:00	2. večeře	
22:00	večerka	
10.11. středa	8:00	snídaně
	9:00	meeting v kabině + zapracování
	10:00 - 12:00	led
	12:15	výklus + protažení
	13:00	oběd
	15:00	svačina + meeting
	16:00	zapracování
	17:00 - 19:00	led
	19:15	výklus + protažení
	20:00	večeře

	21:00	meeting + 2. večeře
	22:00	večerka
11.11.	8:00	snídaně
čtvrtek	9:00	meeting v kabině + zapracování
	10:00 - 11:00	led
	11:15	výklus + protažení
	12:00	oběd
	14:30	svačina + meeting
	15:30	zapracování
	17:00	utkání vs. SUI (Sokolov)
		výklus + protažení
	20:45	večeře
	22:00	večerka
12.11.	7:30	snídaně
pátek	8:00	meeting
	9:00	zapracování
	10:00 - 11:00	led
	11:15	výklus + protažení
	12:00	oběd
	13:30	svačina + meeting
	14:30	autobus --> CHEB
	15:30	zapracování
	17:00	utkání vs. SUI (Cheb)
		výklus + protažení
	cca 20:15:00	odjezd na ZS a následně hotel
	21:00	večeře
	22:00	večerka
13.11.	7:30	snídaně
sobota	7:45	meeting
	8:15	zapracování
	9:00 - 10:00	trénink led
	10:15	výklus + protažení
	11:00	oběd
	11:45	odchod na ZS + check out
	12:15	meeting v kabině + zapracování
	14:00	utkání vs. SUI (Sokolov)
	cca 17:00:00	Ukončení akce na ZS, balíček na cestu