



Program reprezentace ČR 20

Přípravný kemp + T4

Hodonín

22. - 28.8.2021



Datum	Čas	Akce
22.8. neděle	15:00	sraz ZS Hodonín - svačina na ZS
	15:15 - 16:15	gym - testy
	16:45	led GK's
	17:00 - 18:30	led
	19:30	check in - hotel Krystal
	20:00	večeře
	22:00	večerka
	23.8. pondělí	7:45
8:15		meeting
8:45 - 9:45		gym
10:00		led GK's
10:15 - 11:45		led
12:30		oběd
15:15		svačina
15:30		meeting
16:00 - 16:30		gym
16:45		led GK's
17:00 - 18:30		led
19:15		večeře
		fyzio + regenerace
21:45	II. večeře	
22:00	večerka	
24.8. úterý	7:45	snídaně
	8:15	meeting
	8:45 - 9:45	gym
	10:00	led GK's
	10:15 - 11:45	led
	12:30	oběd
	15:15	svačina
	15:30	meeting
	16:00 - 16:30	gym
	16:45	led GK's
	17:00 - 18:30	led
	19:15	večeře
		fyzio + regenerace
21:45	II. večeře	
22:00	večerka	

25.8. středa	7:45	snídaně
	8:15	meeting
	8:45 - 9:45	gym
	10:00	led GK's
	10:15 - 11:45	led
	12:30	oběd
	16:00	svačina
	16:30 - 17:30	gym - kompenzace fyzio + regenerace
	19:00	večeře
	21:45	II. večeře
22:00	večerka	
26.8. čtvrtek	9:00	snídaně
	9:30	meeting
	10:15 - 10:45	warm up
	11:15 - 11:45	led
	12:30	oběd
	16:00	svačina
	16:30	kabina
	18:30 - 20:30	CZE - FIN
	21:30	večeře
23:00	večerka	
27.8. pátek	9:00	snídaně
	9:30	meeting
	10:15 - 10:45	warm up
	11:15 - 11:45	led
	12:30	oběd
	16:00	svačina
	16:30	kabina
	18:30 - 20:30	CZE - SWE
	21:30	večeře
23:00	večerka	
28.8. sobota	9:00	snídaně
	9:30	meeting
	10:15 - 10:45	warm up
	11:15 - 11:45	led
	12:30	oběd
	16:00	svačina
	16:30	kabina
	18:30 - 20:30	CZE - RUS
21:00	konec akce	