



Program reprezentace ČR 16 ženy
1-denní přípravný kemp
Velké Popovice
14.08.2021



Datum	Čas	Aktivita
14.08.2021	9:45	sraz
Sobota	10:15 - 11:00	rozcvičení na suchu / tělocvičně
	11:15 - 12:30	trénink na ledě protažení, výklus, strečink
	13:15	oběd
	14:15 - 14:45	rozcvičení na suchu / tělocvičně
	15:00 - 16:15	trénink na ledě protažení, výklus, strečink
	17:00	ukončení akce