



Program reprezentace ČR 16

I. přípravný kemp

Velké Popovice

13. - 14.8.2021



Datum	Čas	Činnost
13.8.	12:15	Sraz ZS Velké Popovice
pátek	12:30	Check-in do hotelu
	13:00	Meeting v kabině
	13:45 - 14:45	Suchá + testy sk. č. 1
	14:50 - 15:50	Suchá + testy sk. č. 2
	15:00	Zpracování sk. č. 1
	16:00	Zpracování sk. č. 2
	16:00 - 17:00	Led sk. č. 1, následně výklus + protažení
	17:00 - 18:00	Led sk. č. 2, následně výklus + protažení
	19:00	Večeře
	20:00	Hráčské pohovory
	22:00	Večerka
14.8.	7:00	Snídaně
sobota		Zpracování mimo led
	09:00 - 11:00	Led - zápas sk. 1 x sk. 2
	11:15	Výklus + protažení
	12:00	Oběd
		Polední klid
	14:30	Svačina
		Zpracování mimo led
	16:30 - 18:30	Led - zápas sk. 1 x sk. 2
	18:45	Výklus + protažení
	19:30	Ukončení akce - balíček na cestu