



Program reprezentace ČR 16 ženy
1-denní přípravný kemp
Blansko
31.07.2021



Datum	Cas	Aktivita
31.07.2021	10:30	sraz
Sobota	11:00 - 11:45	rozcvičení na suchu / tělocvičně
	12:00 - 13:30	trénink na ledě protažení, výklus, strečink
	14:15	oběd
	16:00 - 17:00	rozcvičení na suchu / tělocvičně
	18:00 - 19:15	trénink na ledě protažení, výklus, strečink
	20:00	ukončení akce