



Program reprezentace ČR 18

Přípravný kemp

Litoměřice

24. - 27.2.2021



Datum	Čas	Akce
24.02.2021	12:00	sraz na ZS v Litoměřicích
Středa	12:15	oběd
		check-in
		polední klid
	14:00	zpracování mimo led
	14:30 - 14:45	brankáři
	14:45 - 16:00	led
		výklus, protažení
	16:45	svačina
		utkáni Litoměřice - Slavia Praha
	19:30	večeře
	20:15	porada/video
	22:00	2. večeře
	22:30	večerka
25.02.2021	6:30	snídaně
Čtvrtek	7:20	zpracování mimo led
	8:00 - 8:15	brankáři
	8:15 - 9:30	led
		výklus, protažení
	11:15	oběd
		polední klid
	14:45	svačina
	15:00	porada/video
		zpracování mimo led
	16:15 - 16:30	brankáři
	16:30 - 18:00	led
		výklus, protažení
	18:45	večeře
	20:00	porada/video
	22:00	2. večeře
	22:30	večerka

26.02.2021	7:00	snídaně
Pátek	7:50	zpracování mimo led
	8:30 - 9:30	led
		výklus, protažení
	11:15	oběd
		polední klid
	14:15	svačina
	14:30	porada/video
	16:30 - 18:30	led
	19:00	večeře
	20:00	porada/video
	22:00	2. večeře
	22:30	večerka
27.02.2021	8:00	snídaně
Sobota	8:30	porada/video
	10:30 - 12:30	led
	13:00	oběd
	13:30	ukončení akce