



Program reprezentace ČR 16
Přípravný kemp + SVK, HUN
PSG Aréna, Zlín
27. - 30.12.2021



Datum	Čas	Činnost
27.12. pondělí	10:00	Sraz zimní stadion
	10:45	Svačina + meeting v kabině + zapracování
	11:45 - 13:45	Trénink led
		Výklus + protažení
	15:00	Ubytování Hotel Garni + oběd
	17:00	Meeting v kabině + zapracování
	18:00 - 19:30	Trénink led
		Výklus + protažení
	20:30	Večeře
	21:30	II. večeře
	22:00	Večerka
28.12. úterý	8:00	Snídaně
	8:30	Meeting na hotelu
	9:30	Zapracování
	10:30 - 11:30	Trénink led
		Výklus + protažení
	12:30	Oběd
	15:30	Svačina + meeting
	16:30	Zapracování
	17:45	Zápas CZE - SVK U16
		Výklus + protažení
	21:00	Večeře
	22:00	Večerka
29.12. středa	8:00	Snídaně
	9:00	Rozcvička + testy na suchu
	11:00 - 12:15	Led
		Výklus + protažení
	13:00	Oběd
	15:00	Svačina + meeting
	17:00	Sledování zápasu Zápas SVK U16 - HUN U18
	20:00	Večeře
	20:30	Dofocení hráčů na profily
	21:30	II. večeře

	22:00	Večerka
30.12. čtvrtek	8:00	Snídaně
	8:30	Společná procházka
	9:30	Svačina + meeting
	10:30	Zpracování
	12:30	Zápas CZE - HUN U18
		Výklus + protažení
	15:30	Oběd, ukončení akce

