



Reprezentace ČR A ženy  
Přípravný kemp IV  
Říčany  
3. - 5.12.2020



Datum	Čas	Cinnost
<b>Čtvrtek</b> <b>03.12.2020</b>	17:00	sraz v kabině
	17:30 - 18:00	rozcvičení v tělocvičně
	<b>18:10 - 19:40</b>	<b>trénink</b>
	19:50 - 20:20	výklus, protažení
<b>Pátek</b> <b>04.12.2020</b>	16:00	sraz v kabině
	16:40 - 17:10	rozcvičení v tělocvičně
	<b>17:30 - 19:00</b>	<b>trénink</b>
	19:10 - 19:30	výklus, protažení
<b>Sobota</b> <b>05.12.2020</b>	8:30	sraz v kabině
	9:05 - 9:45	rozcvičení v tělocvičně
	<b>9:30 - 10:00</b>	<b>brankaři led</b>
	<b>10:00 - 11:30</b>	<b>trénink</b>
	11:40 - 12:00	výklus, protažení
	12:15	ukončení akce