



Reprezentace ČR A ženy
Přípravný kemp I
Říčany
12. - 14.11.2020



Datum	Čas	Cinnost
12.11.	15:00	sraz v kabině
Čtvrtek	15:35 - 16:15	rozcvičení v tělocvičně
	16:00 - 16:30	brankaři led
	16:30 - 18:00	trénink
	18:10 - 18:30	výklus, protažení
13.11.	15:00	sraz v kabině
Pátek	15:35 - 16:15	rozcvičení v tělocvičně
	16:30 - 18:00	trénink
	18:10 - 18:30	výklus, protažení
14.11.	8:30	sraz v kabině
Sobota	9:05 - 9:45	rozcvičení v tělocvičně
	9:30 - 10:00	brankaři led
	10:00 - 11:30	trénink
	11:40 - 12:00	výklus, protažení
	12:15	ukončení akce