



Schedule Czech National Team U20

Přípravný kemp

Litoměřice

11. - 17.11.2020



Date	Time	Action
11.11. středa	15:30	sraz na ZS Litoměřice
	15:30	svačina
	16:00	gym
	17:00	trénink led brankáři
	17:15 - 18:30	trénink led
	19:00	testování
	19:30	večeře
	21:30	2. večeře
	22:30	večerka
12.11. čtvrtek	7:30	snídaně
	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:45	trénink led
	12:15	oběd
	15:30	svačina
	15:45	meeting
	16:00	gym
	17:00	trénink led brankáři
	17:15 - 18:30	trénink led
	19:15	večeře
	21:30	2. večeře
22:30	večerka	
13.11. pátek	7:30	snídaně
	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:45	trénink led
	12:15	oběd
	15:30	svačina
	15:45	meeting
	16:00	gym
	17:00	trénink led brankáři
	17:15 - 18:30	trénink led
	19:15	večeře
	21:30	2. večeře
22:30	večerka	

14.11. sobota	7:30	snídaně
	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:45	trénink led
	12:15	oběd
	15:30	svačina
	16:00 - 19:00	regenerace/fyzió
	19:15	večeře
	21:30	2. večeře
	22:30	večerka

15.11. neděle	7:30	snídaně
	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:45	trénink led
	12:15	oběd
	15:30	svačina
	15:45	meeting
	16:00	gym
	17:00	trénink led brankáři
	17:15 - 18:30	trénink led
19:15	večeře	
21:30	2. večeře	
22:30	večerka	

16.11. pondělí	7:30	snídaně
	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:45	trénink led
	12:15	oběd
	15:30	svačina
	15:45	meeting
	16:00	gym
	17:00	trénink led brankáři
	17:15 - 18:30	trénink led
19:15	večeře	
21:30	2. večeře	
22:30	večerka	

17.11. úterý	7:30	snídaně
	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:45	trénink led
	12:15	oběd
13:00	ukončení akce	