



Schedule Czech National Team U20

Přípravný kemp

Litoměřice

4. - 8.11.2020



Date	Time	Action
4.11.	do 20:00	sraz na ZS Litoměřice
středa	20:30	večeře
	22:00	večerka
5.11.	7:30	snídaně
čtvrtek	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:45	trénink led
	12:30	oběd
	15:30	svačina
	15:45	meeting
	16:00	gym
	17:00	trénink led brankáři
	17:15 - 18:30	trénink led
	19:30	večeře
	21:30	2. večeře
	22:30	večerka
6.11.	7:30	snídaně
pátek	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:45	trénink led
	12:30	oběd
	15:30	svačina
	15:45	meeting
	16:00	gym
	17:00	trénink led brankáři
	17:15 - 18:30	trénink led
	19:30	večeře
	21:30	2. večeře
	22:30	večerka

7.11. sobota	7:30	snídaně
	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:45	trénink led
	12:30	oběd
	15:30	svačina
	15:45	meeting
	16:00	gym
	17:00	trénink led brankáři
	17:15 - 18:30	trénink led
	19:30	večeře
	21:30	2. večeře
22:30	večerka	
8.11. neděle	7:30	snídaně
	8:15 - 9:15	gym
	9:15	meeting
	10:00	trénink led brankáři
	10:15 - 11:15	trénink led
	12:00	oběd
	14:30	svačina
	14:45	meeting
	15:00	gym
	16:00 - 17:15	trénink led
	18:00	večeře
18:30	ukončení akce	

