



Program reprezentace ČR 18
Přípravný kemp
Plzeň
19. - 23.9.2020



Datum	Čas	Akce
19.09.2020	20:00	sraz v ICE ARENA Plzeň (Košutka)
Sobota	20:30	bus do hotelu
	20:45	check-in v Parkhotel Plzeň
	21:00	večeře
	22:30	večerka
20.09.2020	7:30	snídaně
Neděle	8:00	porada/video
	8:45	bus na ZS
	9:00	zapracování mimo led
	10:00 - 11:15	led
	12:00	bus do hotelu
	12:15	oběd
		polední klid
	14:45	svačina
	15:15	porada/video
	15:45	bus na ZS
	16:00	zapracování mimo led
	17:00 - 18:15	led
		výklus, protažení
	19:15	bus do hotelu
	19:30	večeře
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
21.09.2020	7:30	snídaně
Pondělí	8:15	porada/video
	9:00	bus na ZS
	9:15	zapracování mimo led
	10:15 - 11:30	led
	12:15	bus do hotelu
	12:30	oběd
		polední klid
	14:45	svačina
	15:15	bus na ZS
	15:30	zapracování mimo led
	16:30 - 17:30	led
		výklus, protažení
	18:30	bus do hotelu
	18:45	večeře
	19:30	porada/video
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka

22.09.2020	7:30	snídaně
Úterý	8:00	porada/video
	8:30	bus na ZS
	8:45	zapracování mimo led
	9:30 - 10:30	led
	11:15	bus do hotelu
	11:30	oběd
		polední klid
	14:00	svačina
	14:30	porada/video
	15:15	bus na ZS
	17:30	utkání
	20:30	bus do hotelu
	20:45	večeře
	22:30	2. večeře
	23:00	večerka
23.09.2020	7:30	snídaně
Středa	8:00	porada/video
	8:30	bus na ZS
	8:45	zapracování mimo led
	9:30 - 10:30	led
	11:00	bus do hotelu
	11:15	oběd
		polední klid
	13:15	svačina
		check-out z hotelu
	13:45	bus na ZS
	15:45	utkání
		večeře na ZS
	19:00	ukončení akce v ICE ARENA Plzeň