



Program reprezentace ČR 16

Přípravný kemp

Chomutov

19. - 22.9.2020



Datum	Čas	Činnost
19.9.	20:00	Sraz zimní stadion Chomutov
Sobota	21:00	Večeře
	21:30	Porada
	22:00	Večerka
20.9. Neděle	8:00	Snídaně
	9:15	Rozcvičení
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>Led</b>
	<b>11:00 - 11:45</b>	<b>Led</b>
	12:00	Výklus + protažení
	12:45	Oběd
	14:45	Svačina + porada
	16:10	Rozvičení
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>Led</b>
	18:50	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
21.9. Pondělí	8:00	Snídaně
	9:15	Rozcvičení
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>Led</b>
	<b>11:00 - 11:45</b>	<b>Led</b>
	12:00	Výklus + protažení
	12:45	Oběd
	14:45	Svačina + porada
	16:10	Rozvičení
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>Led</b>
	18:50	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

**22.9.**  
**Úterý**

8:00	Snídaně
9:15	Rozcvičení
<b>10:00 - 11:00</b>	<b>Led</b>
11:15	Výklus + protažení
12:00	Oběd
14:15	Svačina + porada
<b>17:00 - 19:00</b>	<b>Zápas</b>
20:00	Ukončení akce ZS