



Program reprezentace ČR 18

1. Přípravný kemp před MS

Jihlava

17. - 20.3.2020



Datum	Čas	Činnost
17.03.2020	15:00	sraz na ZS v Jihlavě
Úterý	15:15	check-in do hotelu + svačina
	16:45	zapracování mimo led
	17:30 - 18:45	led
	19:30	večeře
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
18.03.2020	8:00	snídaně
Středa	9:45	zapracování mimo led
	10:30 - 11:45	led
	12:30	oběd
		polední klid
	15:30	svačina
	16:30 - 17:15	posilovna
	17:30 - 18:45	led
	19:30	večeře
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
19.03.2020	8:00	snídaně
Čtvrtek	9:45	zapracování mimo led
	10:30 - 11:45	led
	12:30	oběd
		polední klid
	15:30	svačina
	16:30 - 17:15	posilovna
	17:30 - 18:45	led
	19:30	večeře
	22:00	2. večeře
	23:00	večerka
20.03.2020	7:45	snídaně
Pátek	9:15	zapracování mimo led
	10:00 - 11:00	led
	11:45	oběd
		polední klid
	14:00	svačina
	16:30	utkání CZE U18 - HC Dukla Jihlava JUN
	19:00	ukončení akce