



**ČESKÝ
HOKEJ**

Program jednodenního kempu pro brankáře U15:

10.00	sraz (CZ LOKO aréna)
10.15	seznámení s programem a trenéry
10.30 - 11.30	trénink na suchu
12.00 - 13.30	trénink na ledě
14.00 - 14.45	oběd
15.00 - 15.30	teorie
15.45	ukončení akce