



Program reprezentace ČR A ženy  
Přípravný kemp + Finálový turnaj 6 zemí  
Říčany + Tranås a Eksjö, SWE  
3. - 9.2.2020



Datum	Čas	Činnost
<b>03.02.2020</b>	9:30	sraz v Merkur Areně v Říčanech u Prahy
<b>Pondělí</b>		fasování
	10:45 - 11:15	rozcvičení
	<b>11:30 - 13:00</b>	<b>trénink led</b>
	13:05 - 13:35	výklus + strečink
	14:00	oběd
	16:10 - 16:40	rozcvičení
	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>trénink led</b>
	18:00 - 18:30	výklus + strečink
	19:15	večeře
	20:00	meeting I.
	22:00	večerka
<b>04.02.2020</b>	8:15	budíček
<b>Úterý</b>	8:30	snídaně
	9:45	sraz hráček v kabině
	10:00 - 11:30	posilovna/tělocvična
	<b>12:00 - 13:00</b>	<b>trénink led</b>
	13:05 - 13:30	výklus + strečink
	14:00	oběd
	14:30 - 15:30	polední klid
	16:00	sraz v kabině
	16:20 - 16:50	rozcvičení/tělocvična
	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>trénink led</b>
	18:10 - 18:40	výklus + strečink
	19:15	večeře
		meeting II.
	22:00	večerka
<b>05.02.2020</b>	6:45	budíček
<b>Středa</b>	7:00	snídaně
	7:30	odjezd na letiště
	10:00	odlet Terminál 3
	12:05	přílet Stockholm
	13:00	odjezd do Tranås (cca 3 hodiny)
	16:30	check-in
	16:45	oběd
	19:00	odjezd
	<b>20:30 - 21:30</b>	<b>trénink</b>
	21:55	odjezd
	22:00	večeře

<b>06.02.2020</b> <b>Čtvrtek</b>	7:00	snídaně
	7:50	odjezd
	<b>9:00 - 9:30</b>	<b>led</b>
	10:45	bus
	12:30	oběd
	15:00	svačina
	15:15	porada na hotelu
	15:45	sraz v kabině
	17:20 - 17:40	rozbruslení
	<b>18:00</b>	<b>SWE - CZE</b>
	21:15	odjezd
21:30	večeře	
22:00	večerka	
<b>07.02.2020</b> <b>Pátek</b>	7:45	budíček
	8:00 - 8:30	snídaně
	8:30	bus
	<b>09:45 - 10:15</b>	<b>led</b>
	11:15	bus
	12:30	oběd
	15:00	svačina
	15:15	porada
	15:45	odjezd
	17:20 - 17:40	rozbruslení
	<b>18:00</b>	<b>CZE - RUS</b>
21:15	odjezd	
21:30	večeře	
22:00	večerka	
<b>08.02.2020</b> <b>Sobota</b>	TBA	snídaně <b>rozbruslení</b> oběd meeting rozbruslení <b>Placement Game (12:00, 15:30, 19:00)</b> večeře
<b>09.02.2020</b> <b>Neděle</b>	6:45	snídaně
		sraz na ZS - balení
	7:15	odjezd do Stockholmu
	12:00	návštěva utkání Česko - Rusko
	14:30	odjezd na letiště
	18:00	odlet do Prahy
	20:05	přilet terminál 3