



Program reprezentace ČR 16 ženy  
2020 Winter Youth Olympics  
Laussane (SUI)  
15. - 23.1.2020



Datum	Čas	Cinnost
15.01.2020 Středa	13:30	zahájení druhé fáze kempu odjezd Praha - oblečení Alpine Pro fasování porada balení
	18:30	večeře
	21:30	večerka
16.01.2020 Čtvrtek	7:30	budíček
	7:45	snídaně odhlášení z hotelu
	8:30	naložení věcí
	9:00 - 9:15	odjezd na letiště Kbely
	10:00	sraz na letišti
	13:00	odlet Lausanne
	cca 14:15	přílet do Ženevy odjezd do Lausanne na ZS vybalení věcí sucho <b>led</b> výklus + protažení odchod ze ZS večeře večerka
17.01.2020 Pátek		budíček snídaně
	8:00	sraz v kabině
	8:10 - 8:30	sucho
	<b>9:00 - 9:45</b>	rozbruslení - tréninková hala výklus + protažení
	11:00	odchod ze ZS
	11:30	oběd polední klid svačina
	17:45	odchod z YOY
	18:00	sraz v kabině
	<b>20:00</b>	<b>CZE - SUI</b> výklus + protažení odchod ze ZS večeře večerka

<b>18.01.2020</b>		budíček
<b>Sobota</b>		snídaně
	7:30	odchod z YOV
	7:40 - 8:00	sraz v kabině
	<b>8:30 - 9:00</b>	sucho
		rozbruslení - tréninková hala
	10:15	výklus + protažení
	11:30	odchod ze ZS
	14:15	oběd
	14:30	odchod z YOV
	<b>17:00</b>	sraz v kabině + svačina
		<b>JPN - CZE</b>
	20:00	výklus + protažení
		odchod ze ZS
		večeře
		večerka
<b>19.01.2020</b>	8:45	budíček
<b>Neděle</b>	9:15	snídaně
	11:30	oběd
		polední klid
	14:30	svačina
	15:15	odchod z YOV
	15:30	sraz v kabině
	15:45 - 16:15	sucho
	<b>16:45 - 17:45</b>	<b>led</b>
		výklus + protažení
	19:00	odchod ze ZS
	19:30	večeře
		porada
		večerka
<b>20.01.2020</b>	TBA	budíček
<b>Pondělí</b>		snídaně
		oběd
		večeře
		večerka
<b>21.01.2020</b>	TBA	budíček
<b>Úterý</b>		snídaně
		oběd
		večeře
		večerka
<b>22.01.2020</b>	TBA	budíček
<b>Středa</b>		snídaně
		oběd
		večeře
		večerka
		večeře
<b>23.01.2020</b>	TBA	budíček
<b>Čtvrtek</b>		snídaně
		přesun do Ženevy
	12:00	odlet z Ženevy
	cca 13:15	přílet do Kbel
		přesun do V. Popovic
	cca 15:00	ukončení akce na ZS