



Program reprezentace ČR 16 ženy
Přípravný kemp + 2x CZE-KOR
Slaný
27. - 30.12.2019



Datum	Čas	Cinnost
27.12.2019 Pátek	18:00	sraz na ZS - zahájení akce
		výdej výstroje
	18:45 - 19:15	sucho
	19:45 - 20:45	led
	20:50 - 21:15	výklus + protažení
	21:45	večeře
	22:30	večerka
28.12.2019 Sobota	7:45	budíček
	8:00	snídaně
	8:30	sraz v kabině
	8:40 - 9:00	sucho
	9:30 - 10:15	rozbruslení
	10:30 - 11:00	výklus + protažení
	11:30	oběd
		polední klid
	14:30	svačina
	15:00	sraz v kabině
	17:00	CZE - KOR U18
		výklus + protažení
	20:00	večeře
	22:00	večerka
29.12.2019 Neděle	8:00	budíček
	8:15	snídaně
	9:00	sraz v kabině
	9:15 - 9:45	sucho
	10:15 - 11:15	led
	11:30 - 12:00	výklus + protažení
	12:30	oběd
		polední klid
	15:45	svačina
	16:15	sraz v kabině
	16:30 - 17:00	sucho
	17:30 - 18:45	led
	19:00 - 19:30	výklus + protažení
	20:00	večeře
	20:45	porada
	22:00	večerka
30.12.2019 Pondělí	8:45	budíček
	9:00	snídaně
		sbalení věcí + odhlášení z hotelu
	10:00	sraz v kabině
	12:00	CZE - KOR U18
		hodnocení akce
		balíček na cestu
	15:00	cca ukončení akce