



Program reprezentace ČR 18 ženy
Přípravný kemp před MS
Humpolec
19. - 22.12. 2019



Datum	Čas	Činnost
19.12.2019	11:30	sraz na akci
čtvrtek	13:30 – 14:45	led
	15:15 – 16:00	trénink sucho
	17:15	check in Hotel
	17:30	večeře
	21:00	svačina / druhá večeře
	22:00	večerka
20.12.2019	7:30	snídaně
pátek	8:40	sraz kabina
	9:00 – 10:00	trénink sucho
	10:45 – 12:00	led
	13:15	oběd
	14:00	sraz kabina
	15:00 – 16:15	led
	17:30	večeře
	21:00	Svačina / druhá večeře
	22:00	večerka
21.12.2019	7:45	snídaně
sobota	8:30	sraz kabina
	9:30 – 10:45	led
	12:00	oběd
	12:30 – 15:00	odpočinek
	15:15	sraz kabina
	16:15 – 17:30	led
	18:45	večeře
	21:00	svačina / druhá večeře
	22:00	večerka
22.12.2019	7:30	snídaně
neděle	8:15	sraz kabina
	8:45 – 9:30	trénink sucho
	10:30 – 11:45	led
	12:00	oběd (balíček na cestu)
	12:30	ukončení akce