



Program reprezentace ČR 16
Přípravný kemp + 3x CZE - RUS
Jindřichův Hradec, Soběslav
16. - 22.12. 2019



Datum	Čas	Činnost
16.12.2019	11:00	sraz na ZS Jindřichův Hradec
Pondělí	12:00 - 13:00	trénink led
	13:45	oběd + check in
	16:30	porada + svačina
	18:00 - 19:00	trénink led
	20:00	večeře
	21:30	porada + 2.večeře
	22:00	večerka
17.12.2019	7:45	budíček
Úterý	8:00	snídaně
	8:30	porada
	10:00 - 11:15	trénink led
	12:15	oběd
	15:15	porada + svačina
	17:00 - 18:00	trénink led
	19:00	večeře
	20:00	porada
	21:30	2.večeře
	22:00	večerka
18.12.2019	7:45	budíček
Středa	8:00	snídaně
	8:30	porada
	10:00 - 11:15	trénink led
	12:15	oběd
	15:15	porada + svačina
	17:00 - 18:00	trénink led
	19:00	večeře
	20:00	porada
	21:30	2.večeře
	22:00	večerka
19.12.2019	7:45	budíček
Čtvrtek	8:00	snídaně
	8:30	porada
	10:00 - 11:15	trénink led
	12:15	oběd
	15:15	porada + svačina
	17:00 - 18:00	trénink led
	19:00	večeře
	20:00	porada
	21:30	2.večeře
	22:00	večerka

20.12.2019 Pátek	7:45	budíček
	8:00	snídaně
	10:00 - 10:45	trénink led
	11:45	oběd
	14:15	svačina + porada
	17:00	CZE - RUS (JH)
	20:00	večeře
	21:30	porada
	22:00	večerka
	21.12.2019 Sobota	7:45
8:00		snídaně
10:00 - 10:45		trénink led
11:45		oběd
13:45		svačina + porada
14:15		bus do Soběslavi (30 min.)
17:00		CZE - RUS (Soběslav)
20:00		bus na hotel
20:30		večeře
21:30		porada
22:00	večerka	
22.12.2019 Neděle	7:45	budíček
	8:00	snídaně
	10:00 - 10:45	trénink led
	11:45	oběd
	13:15	svačina + porada
	16:00	CZE - RUS (JH)
	19:00	večeře
19:30	ukončení akce ZS Jindřichův Hradec	