



Schedule Czech National Team U20  
Přípravný kemp před MS U20  
Frýdek-Místek  
10. - 23.12.2019



Date	Time	Action
10.12.	15:00	sraz ZS Frýdek-Místek
úterý	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>trénink led</b>
	19:15	odjezd do hotelu
	19:30	check in hotel Terasa
	20:00	večeře
	22:00	večerka
11.12.	8:00	snídaně
středa	8:45	odjezd na ZS
	9:00	rozcvička
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>trénink led</b>
	12:30	odjezd do hotelu
	12:45	oběd
	15:15	svačina
	15:45	odjezd na ZS
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>trénink led</b>
	19:15	odjezd do hotelu
	19:30	večeře
	22:00	večerka
12.12.	8:00	snídaně
čtvrtek	8:45	odjezd na ZS
	9:00	rozcvička
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>trénink led</b>
	12:30	odjezd do hotelu
	12:45	oběd
	15:15	svačina
	15:45	odjezd na ZS
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>trénink led</b>
	19:15	odjezd do hotelu
	19:30	večeře
	22:00	večerka
13.12.	9:30	brunch
pátek	10:50	odjezd na ZS
	<b>13:00 - 15:00</b>	<b>CZE - Frýdek-Místek</b>
	<b>16:00</b>	ukončení 1. části akce

<b>15.12.</b> <b>neděle</b>	15:00	sraz ZS Frýdek-Místek
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>trénink led</b>
	19:15	odjezd do hotelu
	19:30	večeře
	22:00	večerka
<b>16.12.</b> <b>pondělí</b>	8:00	snídaně
	8:45	odjezd na ZS
	9:00	rozcvička
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>trénink led</b>
	12:30	odjezd do hotelu
	12:45	oběd
	15:15	svačina
	15:45	odjezd na ZS
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>trénink led</b>
	19:15	odjezd do hotelu
	19:30	večeře
22:00	večerka	
<b>17.12.</b> <b>úterý</b>	8:00	snídaně
	8:45	odjezd na ZS
	9:00	rozcvička
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>trénink led</b>
	12:30	odjezd do hotelu
	12:45	oběd
	15:15	svačina
	15:45	odjezd na ZS
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>trénink led</b>
	19:15	odjezd do hotelu
	19:30	večeře
22:00	večerka	
<b>18.12.</b> <b>středa</b>	8:00	snídaně
	8:45	odjezd na ZS
	9:00	rozcvička
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>trénink led</b>
	12:30	odjezd do hotelu
	12:45	oběd
	15:15	svačina
	15:45	odjezd na ZS
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>trénink led</b>
	19:15	odjezd do hotelu
	19:30	večeře
22:00	večerka	

<b>19.12.</b> <b>čtvrtek</b>	8:00	snídaně	
	8:45	odjezd na ZS	
	9:00	rozcvička	
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>trénink led</b>	
	12:30	odjezd do hotelu	
	12:45	oběd	
	15:15	svačina	
	15:45	odjezd na ZS	
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>trénink led</b>	
	19:15	odjezd do hotelu	
	19:30	večeře	
22:00	večerka		
<b>20.12.</b> <b>pátek</b>	8:00	snídaně	
	8:45	odjezd na ZS	
	9:00	rozcvička	
	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>trénink led</b>	<b>led 9:00 - 12:00</b>
	11:45	odjezd do hotelu	
	12:00	oběd	
	15:00	svačina	
	15:15	porada	
	15:45	odjezd na ZS	
	<b>17:30 - 20:00</b>	<b>CZE - SWE</b>	
	20:45	odjezd do hotelu	
21:00	večeře		
22:00	večerka		
<b>21.12.</b> <b>sobota</b>	8:00	snídaně	
	8:45	odjezd na ZS	
	9:00	rozcvička	
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>trénink led</b>	
	12:30	odjezd do hotelu	
	12:45	oběd	
	15:15	svačina	
	15:45	odjezd na ZS	
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>trénink led</b>	
	19:15	odjezd do hotelu	
	19:30	večeře	
22:00	večerka		

<b>22.12.</b> <b>neděle</b>	10:00	brunch	
	10:45	porada	<b>10:00 - 12:00 led</b>
	11:15	odjezd na ZS	
	12:00	odjezd do Třince	
	<b>14:30 - 17:00</b>	<b>CZE - SVK</b>	
	17:30	odjezd do F/M	
	18:15	odjezd do hotelu	
	18:30	večeře	
	21:30	2. večeře	
	22:00	večerka	
<b>23.12.</b> <b>pondělí</b>	9:00	snídaně	
	9:30	check out + odjezd na ZS	
	10:30	odjezd do Ostravy	
	11:30	check in Clarion + oběd	
	13:00	rozcvička	
	<b>14:00 - 15:30</b>	trénink led Ostrava	
	16:30	svačina	
	20:00	večeře	
22:00	večerka		