



Schedule Czech National Team U20
Přípravný kemp + Turnaj 4 zemí
Praha, Helsinky (FIN)
4. - 10.11.2019



Date	Time	Action
4.11.	16:00	sraz Škoda IceRink
pondělí	18:00 - 19:30	trénink led
	19:45 - 20:00	protažení Icegym
	20:20	bus do hotelu
	20:30	check in Hotel Selský Dvůr
	20:30	večeře
	22:00	večerka
	5.11.	8:00
úterý	9:15	bus na ZS
	9:30	rozcvička
	10:30 - 12:00	trénink led
	12:20 - 12:40	výklus + protažení Icegym
	13:00	bus do hotelu
	13:15	oběd
	15:45	svačina + porada
	16:15	bus na ZS
	16:45 - 17:00	rozcvička
	17:30 - 18:45	trénink led
	19:00 - 19:20	výklus + protažení
	19:40	bus do hotelu
	19:50	večeře
	21:45	II večeře
22:30	večerka	
6.11.	8:00	snídaně
středa	9:15	bus na ZS
	9:30	rozcvička
	10:30 - 12:00	trénink led
	12:20 - 12:40	výklus + protažení Icegym
	13:00	bus do hotelu
	13:15	oběd
	15:45	svačina + porada
	16:15	bus na ZS
	16:45 - 17:00	rozcvička
	17:30 - 18:45	trénink led
	19:00 - 19:20	výklus + protažení
	19:40	bus do hotelu
	19:50	večeře
	21:45	II večeře
22:30	večerka	

7.11. čtvrtek	7:45	snídaně	
	8:15	check out + odjezd na ZS	
	9:00	odjezd ze ZS na letiště	
	12:00	odlet Helsinky	
	15:15	arrival to Helsinki Airport - OK480	
	16:00	bus to arena	
	16:45	lunch/snack at the arena	
	19:00 - 20:30	ice	
	21:00	bus to hotel	
	21:15	check in + dinner	
22:00	lights out		
8.11. Friday	9:00	breakfast	
	10:45	bus to arena	
	12:00 - 12:45	ice	
	13:30	bus to hotel	
	13:45	lunch	
	14:45	snack + video meeting	
	15:15	bus to arena	
	17:30 - 20:00	CZE - SWE	
	21:00	bus to hotel	
	21:15	dinner	
22:00	lights out		
9.11. Saturday	10:00	brunch	8:00 - 8:45 ice - optional
	11:15	video meeting	
	11:45	bus to arena	
	14:00 - 16:30	FIN - CZE	
	17:15	bus to hotel	
	17:30	dinner	
	21:00	snack	
	22:00	lights out	
10.11. Sunday	8:30	brunch + check out	
	9:15	video meeting	
	9:45	bus to arena	
	12:00 - 14:30	RUS - CZE	
	15:15	lunch at the arena	
	16:00	bus to the airport	
	19:00	departure from Helsinki	
20:25	arrival to Prague		