



Program reprezentace ČR 16
Přípravný kemp + 3x SUI-CZE
Rokycany + Monthey (SUI)
3. - 10.11. 2019



Datum	Čas	Činnost
03.11.2019	18:00	sraz ZS Rokycany
Neděle	19:00 - 20:00	trénink led
	20:45	bus do hotelu
	21:00	večeře + check in
	21:30	porada
	22:00	večerka
04.11.2019	8:15	budíček
Pondělí	8:30	snídaně
	9:00	porada
	9:30	bus na ZS
	10:30 - 11:45	trénink led
	12:30	bus do hotelu
	12:45	oběd
	15:15	porada + svačina
	16:00	bus na ZS
	17:00 - 18:00	trénink led
	18:45	bus do hotelu
	19:00	večeře
	20:00	porada
	21:50	2.večeře
	22:00	večerka
05.11.2019	8:15	budíček
Úterý	8:30	snídaně
	9:00	porada
	9:30	bus na ZS
	10:30 - 11:45	trénink led
	12:30	bus do hotelu
	12:45	oběd
	15:15	porada + svačina
	16:00	bus na ZS
	17:00 - 18:00	trénink led
	18:45	bus do hotelu
	19:00	večeře
	20:00	porada
	21:50	2.večeře
	22:00	večerka

06.11.2019 Středa	8:15	budíček
	8:30	snídaně
	9:00	porada
	9:30	bus na ZS
	10:30 - 11:45	trénink led
	12:30	bus do hotelu
	12:45	oběd
	15:15	porada + svačina
	16:00	bus na ZS
	17:00 - 18:00	trénink led
	18:45	bus do hotelu
	19:00	večeře
	20:00	porada
21:50	2.večeře	
22:00	večerka	
07.11.2019 Čtvrtek	5:00	budíček + check out + balíček na cestu
	5:30	bus na ZS - balení věcí
	6:00	odjezd bus do Monthey
		oběd na cestě
	16:00	příjezd do Monthey
	17:30 - 18:30	trénink led
	19:15	bus do hotelu
	20:00	večeře + check in
	21:00	porada
	22:00	večerka
08.11.2019 Pátek	6:45	budíček
	7:00	snídaně
	7:30	bus na ZS
	9:00 - 9:45	trénink led
	11:00	oběd na ZS
	12:00	porada na ZS
	14:15	SUI - CZE
	17:15	bus do hotelu
	18:00	večeře
	21:00	2. večeře
	21:30	porada
22:00	večerka	
09.11.2019 Sobota	8:30	budíček
	9:00	snídaně
	9:30	bus na ZS
	11:00 - 11:45	trénink led
	12:30	bus na hotel
	13:15	oběd
	16:00	porada + svačina
	16:45	bus na ZS
	19:30	SUI - CZE
	22:30	bus na hotel
	23:00	večeře
23:30	večerka	

10.11.2019	8:30	budíček
Neděle	9:00	snídaně
	10:00	procházka
	12:00	oběd
	13:00	porada + check out
	13:45	bus na ZS
	16:30	SUI - CZE
	19:30	večeře + balíček na cestu
	20:00	bus na ZS Rokycany
11.11.2019	cca 6:00	ukončení akce ZS Rokycany
Pondělí		