



**ČESKÝ
HOKEJ**

Program jednodenního kempu pro brankáře U16:

| | |
|---------------|---------------|
| 09:00 | sraz |
| 09.30 - 10:00 | rozcvičení |
| 10.30 - 12.00 | led |
| 12.30 | oběd |
| 13.15 - 14.15 | video rozbor |
| 14.30 | ukončení akce |