



**ČESKÝ
HOKEJ**

Program jednodenního kempu pro brankáře U16:

8:00	sraz
8:15 - 8:45	rozcvičení
9:15 - 10:45	led
11:00 - 11:20	kompence
11:30 - 12:00	oběd
12:00 - 13:00	teorie
13:15	ukončení akce