



Program reprezentace ČR 18 ženy

Přípravný kemp

Mělník

6. - 8.9.2019



Datum	Čas	Činnost
6.9.2019	14:00	sraz na akci
Pátek	14:15 – 15:30	testy FTVS
	16:00 – 17:00	trénink led
	17:00 – 18:00	trénink sucho
	18:30	večeře
	19:15	check in
	21:30	druhá večeře
	22:00	večerka
7.9.2019	7:45	snídaně
Sobota	8:30	odchod ZS
	10:00 – 11:00	trénink led
	12:00	oběd
	12:45 – 14:00	odpočinek
	14:15	odchod ZS
	15:30 – 16:30	trénink led
	17:30 – 18:15	porada video
	18:30	večeře
	21:30	druhá večeře
	22:00	večerka
8.9.2019	8:00	snídaně
Neděle	8:45	odchod ZS
	9:30 – 10:30	trénink sucho
	11:00	oběd
	13:00 – 14:00	trénink led
	14:00	ukončení akce