



Program reprezentace ČR U18

Přípravný kemp

Rokycany

22. - 27.6.2019



Datum	Čas	Činnost
22.06.2019	14:00	sraz na ZS v Rokycanech
Sobota		svačina
	16:00 - 17:15	led - skupina A
	17:30 - 18:15	led - skupina B
	19:00	bus do hotelu
	19:15	večeře
	20:15	porada
	22:00	2. večeře
	22:30	večerka
23.06.2019	7:45	snídaně
Neděle	8:30	bus na ZS
	9:15 - 10:00	posilovna - skupina B
	9:45 - 10:45	led - skupina A
	11:00 - 12:00	led - skupina B
	11:15 - 12:00	posilovna - skupina A
	12:30	bus do hotelu
	12:45	oběd
		polední klid
	14:45	svačina
	15:00	bus na ZS - skupina A
	16:00 - 17:00	led - skupina A
	16:15	bus na ZS - skupina B
	17:15 - 18:15	led - skupina B
	17:45	bus do hotelu - skupina A
	19:00	bus do hotelu - skupina B
	19:15	večeře
	20:15	porada
	22:00	2. večeře
	22:30	večerka

24.06.2019

Pondělí

7:45	snídaně
8:30	bus na ZS
9:15 - 10:00	posilovna - skupina B
9:45 - 10:45	led - skupina A
11:00 - 12:00	led - skupina B
11:15 - 12:00	posilovna - skupina A
12:30	bus do hotelu
12:45	oběd
	polední klid
14:45	svačina
15:00	bus na ZS - skupina A
16:00 - 17:00	led - skupina A
16:15	bus na ZS - skupina B
17:15 - 18:15	led - skupina B
17:45	bus do hotelu - skupina A
19:00	bus do hotelu - skupina B
19:15	večeře
20:15	porada
22:00	2. večeře
22:30	večerka

25.06.2019

Úterý

7:45	snídaně
8:30	bus na ZS
9:15 - 10:00	posilovna - skupina B
9:45 - 10:45	led - skupina A
11:00 - 12:00	led - skupina B
11:15 - 12:00	posilovna - skupina A
12:30	bus do hotelu
12:45	oběd
	polední klid
14:45	svačina
15:00	bus na ZS - skupina A
16:00 - 17:00	led - skupina A
16:15	bus na ZS - skupina B
17:15 - 18:15	led - skupina B
17:45	bus do hotelu - skupina A
19:00	bus do hotelu - skupina B
19:15	večeře
20:15	porada
22:00	2. večeře
22:30	večerka

26.06.2019	7:45	snídaně
Středa	8:30	bus na ZS
	9:15 - 10:00	posilovna - skupina B
	9:45 - 10:45	led - skupina A
	11:00 - 12:00	led - skupina B
	11:15 - 12:00	posilovna - skupina A
	12:30	bus do hotelu
	12:45	oběd
		polední klid
	14:45	svačina
	15:00	bus na ZS - skupina A
	16:00 - 17:00	led - skupina A
	16:15	bus na ZS - skupina B
	17:15 - 18:15	led - skupina B
	17:45	bus do hotelu - skupina A
	19:00	bus do hotelu - skupina B
	19:15	večeře
	20:15	porada
	22:00	2. večeře
	22:30	večerka
27.06.2019	7:45	snídaně
Čtvrtek	8:30	bus na ZS
	9:45 - 10:45	led - skupina A
	11:00 - 12:00	led - skupina B
	12:30	bus do hotelu
	12:45	oběd
	13:30	bus na ZS
	14:00	ukončení akce na ZS v Rokycanech