



## Schedule Czech National Team U20

Přípravný kemp

Jihlava

10. - 14.6.2019



Date	Time	Action
10.6.	16:00	sraz ZS
pondělí	16:30 - 17:00	suchá
	17:15 - 19:30	led
	20:15	večeře
	22:00	večerka
11.6.	8:00	budíček
úterý	8:30	snídaně
	9:30 - 9:50	rozcvička
	10:00 - 11:00	posilovna B
	11:45 - 12:30	posilovna A
	10:15 - 11:30	led A
	11:45 - 13:00	led B
	13:00	oběd A
	13:30	oběd B
	15:30	svačina
	16:15 - 17:00	suchá
	17:30 - 19:30	led
	20:15	večeře
	22:00	večerka
12.6.	8:00	budíček
středa	8:30	snídaně
	9:30 - 9:50	rozcvička
	10:00 - 11:00	posilovna B
	11:45 - 12:30	posilovna A
	10:15 - 11:30	led A
	11:45 - 13:00	led B
	13:00	oběd A
	13:30	oběd B
	15:30	svačina
	16:15 - 17:00	suchá
	17:30 - 19:30	led
	20:15	večeře
	22:00	večerka

<b>13.6.</b> <b>čtvrtek</b>	8:00	budíček
	8:30	snídaně
	<b>9:30 - 9:50</b>	<b>rozcvička</b>
	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>posilovna B</b>
	<b>11:45 - 12:30</b>	<b>posilovna A</b>
	<b>10:15 - 11:30</b>	<b>led A</b>
	<b>11:45 - 13:00</b>	<b>led B</b>
	13:00	oběd A
	13:30	oběd B
	15:30	svačina
	<b>16:15 - 17:00</b>	<b>suchá</b>
	<b>17:30 - 19:30</b>	<b>led</b>
	20:15	večeře
	22:00	večerka
<b>14.6.</b> <b>pátek</b>	8:00	budíček
	8:30	snídaně
	9:15 - 9:45	rozcvička
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>led</b>
	12:00	ukončení akce