



Program reprezentace ČR A ženy
Mistrovství světa
Velké Popovice, Espoo (FIN)
29.3. - 14.4. 2019



| Datum | Čas | Činnost |
|-------------------------------------|----------------------|--|
| 29.03.2019 Pátek | 17:00 | sraz ubytování suchá příprava |
| | 18:45 - 20:45 | led na 2 skupiny regenerace 1. skupina |
| | 21:30 | večeře |
| 30.03.2019 Sobota | 7:30 | snídaně |
| | 8:30 | odjezd na letiště |
| | 11:25 | odlet do Helsinek |
| | 14:35 | přilet |
| | 15:35 | odjezd do Pajulahti |
| | 17:00 | příjezd ubytování |
| | 17:15 | lehká večeře |
| | 19:00 - 20:15 | led |
| | 21:15 | svačina |
| | 21:30 - 22:00 | meeting |
| 31.03.2019 Neděle | 7:45 - 9:00 | snídaně |
| | 9:45 | sraz v kabině |
| | 10:45 - 12:15 | led |
| | 13:30 | oběd |
| | 16:00 | svačina |
| | 16:15 - 16:45 | porada |
| | 17:45 - 19:15 | led |
| | 20:30 | večeře |
| | 21:15 - 22:15 | regenerace |
| 01.04.2019 Pondělí | 7:30 - 8:30 | snídaně |
| | 9:00 | sraz v kabině |
| | 10:00 - 11:30 | led |
| | 12:30 | oběd |
| | 16:30 | svačina |
| | 17:30 | sraz v kabině |
| | 18:30 - 20:00 | led |
| | 21:15 | večeře |
| | 21:45 - 22:15 | meeting |

| | | |
|-------------------------------------|----------------------|--|
| 02.04.2019 Úterý | 8:15 - 9:00 | snídaně balení na ZS |
| | 9:30 | odjezd do Espoo (1,5h cesta) |
| | 11:00 | příjezd Espoo na arenu |
| | 11:15 | svačina v kabině |
| | 14:00 | CZE-RUS (Espoo) měření brankařské výstroje |
| | 18:15 | večeře |
| | 21:00 | snack |
| 03.04.2019 Středa | 7:30 - 9:00 | snídaně |
| | 9:15 - 9:45 | procházka |
| | 10:00 - 11:00 | osobní volno |
| | 11:30 | oběd |
| | | polední klid |
| | 14:30 | odjezd |
| | 15:45 - 16:45 | led |
| | 18:00 | odjezd na hotel |
| 18:15 | večeře | |
| 21:00 | snack | |
| 04.04.2019 Čtvrtek | 7:30 - 9:00 | snídaně |
| | 9:15 - 10:30 | osobní volno |
| | 10:45 | odjezd na arenu |
| | 12:00 - 13:00 | led |
| | 14:00 | odjezd |
| | 14:15 | oběd |
| | 17:30 | večeře |
| 21:00 | snack | |
| 21:15 - 22:00 | meeting | |
| 05.04.2019 Pátek | 7:00 - 7:45 | snídaně |
| | 8:00 | odjezd na arenu |
| | 9:15 - 9:45 | rozbruslení |
| | 10:45 | odjezd na hotel |
| | 11:00 | oběd |
| | 11:30 - 13:00 | polední klid |
| | 13:15 - 13:45 | meeting |
| | 13:45 | odjezd na arenu |
| 16:00 | CZE-FRA | |
| 19:45 | odjezd na hotel | |
| 20:00 | večeře | |
| 06.04.2019 Sobota | 8:00 - 9:00 | snídaně |
| | 9:00 - 9:30 | procházka, příprava na utkání |
| | 9:30 - 10:00 | meeting |
| | 10:15 | odjezd na hotel |
| | 12:30 | SWE-CZE |
| | 16:00 | odjezd na hotel |
| | 16:15 | oběd |
| | | regenerace |
| 19:30 | večeře | |

| | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 07.04.2019 Neděle | TBA 8:00 - 9:00 | snídaně led oběd meeting večeře |
| 08.04.2019 Pondělí | TBA 9:30 - 10:00 12:30 | meeting JPN-CZE |
| 09.04.2019 Úterý | 15:00 - 15:30 18:00 | meeting CZE-GER |
| 10.04.2019 Středa | TBA 11:30 - 12:15 | Player Integrity Workshop |