



Program reprezentace ČR 18 ženy
Přípravný kemp + 2 utkání s Austrálií
Liberec
26. - 28.3.2019



Datum	Čas	Činnost
26.03.2019	15:30	sraz
úterý	17:00 - 18:00	trénink led
	18:30 - 19:30	výklus, strečink - tělocvična
	20:15	večeře
	22:00	večerka
27.03.2019	8:00	snídaně
středa	10:00 - 11:00	trénink led
	11:15 - 11:45	výklus, strečink - tělocvična
	12:30	oběd
	13:15 - 14:45	odpočinek
	16:00	svačina
	16:30	sraz v kabině
	17:00 - 17:30	rozcvičení - tělocvična
	17:50 - 18:10	rozbruslení
	18:30	CZE - AUS (Svijanská arena)
	20:45 - 21:15	výklus, strečink - tělocvična
	21:30	večeře
	22:00	večerka
28.03.2019	8:00	snídaně
čtvrtek	9:00 - 10:00	rozbruslení
	10:15 - 10:45	výklus, strečink - tělocvična
	11:00 - 11:30	porada
	11:30	oběd
	15:30	CZE - AUS (Tipsport arena)
	18:00	ukončení akce (balíček na cestu)