



Program reprezentace ČR 16 ženy
Přípravný kemp + Turnaj 4 národů
Cheb, Selb (GER)
6. - 10.2. 2019



Datum	Čas	Činnost
06.02.2019	10:30	sraz na ZS - zahájení akce
Středa		výdej výstroje
	11:00 - 11:30	sucho
	12:00 - 13:00	led
	13:15	výklus + protažení
	13:55	odchod na hotel
	14:00	oběd
		ubytování, polední klid
	16:30	svačina na hotelu
	17:00	odchod z hotelu
	17:05	sraz v kabině
	17:15 - 17:45	sucho
	18:15 - 19:30	led
	19:45	výklus + protažení
	20:40	odchod na hotel
	20:45	večeře
	22:00	večerka
Čtvrtek	8:00	budíček
07.02.2019	8:15	snídaně
	8:55	odchod z hotelu
	9:00	sraz v kabině
	9:15 - 9:45	sucho
	10:15 - 11:15	led
	11:30	výklus + protažení
	12:25	odchod na hotel
	12:30	oběd
		polední klid
	15:45	svačina na hotelu
	16:25	odchod z hotelu
	16:30	sraz v kabině
	16:45 - 17:15	sucho
	17:45 - 19:00	led
	19:15	výklus + protažení
	20:10	odchod na hotel
	20:15	večeře
	20:45	porada
	22:00	večerka

08.02.2019	8:15	budíček
Pátek	8:30	snídaně
	9:30 - 10:15	sucho
	10:45	odchod z hotelu, sbalení věcí na ZS
	11:15	odjezd ze ZS, svačina na cestu do autobusu
	12:00	příjezd Selb
	14:00	CZE - SUI (white)
		výklus + protažení
	17:00	odjezd ze Selbu
	18:00	večeře na hotelu
	20:00	porada
	20:45	druhá večeře
	22:00	večerka
09.02.2019	8:30	budíček
Sobota	8:45	snídaně
	9:45 - 10:30	sucho
	11:15	odjezd od hotelu, svačina na cestu do autobusu
	12:00	příjezd Selb
	14:00	CZE - AUT (red)
		výklus + protažení
	17:00	odjezd ze Selbu
	18:00	večeře na hotelu
	20:00	porada
	20:45	druhá večeře
	22:00	večerka
10.02.2019	8:45	budíček
Neděle	9:00	snídaně
	10:00	odhlášení z hotelu
	10:15	odjezd od hotelu, svačina na cestu do autobusu
	11:00	příjezd Selb
	13:00	GER - CZE (red)
		balíček na cestu
		hodnocení
	cca 17h	ukončení akce po příjezdu do Chebu