



Program reprezentace ČR 17
Přípravný kemp + EYOF 2019
Slaný, Sarajevo (Bosna a Hercegovina)
5. - 16.2. 2019



Datum	Čas	Činnost
5.2.2019	19:30	Sraz ZS Slaný
Úterý	20:30	Večeře
	22:00	Večerka
6.2.2019	8:00	Snídaně
Středa	8:45	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:30	Oběd
	15:15	Svačina
	15:45	Porada
	16:15	Rozcvičení
	17:00 - 17:45	Led
	18:00 - 18:45	Led
	19:00	Výklus + protažení
	19:30	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
7.2.2019	8:00	Snídaně
Čtvrtek	8:45	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:30	Oběd
	15:15	Svačina
	15:45	Porada
	16:15	Rozcvičení
	17:00 - 17:45	Led
	18:00 - 18:45	Led
	19:00	Výklus + protažení
	19:30	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

8.2.2019	8:00	Snídaně
Pátek	8:45	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:30	Oběd
	14:00	Porada
	19:00	Večeře
	20:00	Dodávka Sarajevo
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
9.2.2019	7:30	Snídaně
Sobota	8:15	Bus letiště Kbely
	12:00 - 13:20	Odlet Sarajevo, vládní speciál
	14:00	Bus hala Zetra
	16:00 - 17:00	Led
	17:15	Výklus + protažení
	18:00	Bus Hotel
	18:30	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
10.2.2019	8:00	Snídaně
Neděle	8:30	Porada
	12:00	Oběd
	12:50	Přílet 6 hráčů + 3RT let LH 1730 Mnichov – Sarajevo
	15:00	Svačina + porada
	15:45	Bus hala Zetra
	16:15	Rozcvičení
	17:00 - 18:00	Led
	18:15	Výklus + protažení
	18:45	Bus Hotel
	19:00	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

11.2.2019	8:00	Snídaně
Pondělí	9:30	Bus hala Zetra
	10:00	Rozcvičení
	10:45 – 11:15	Led
	11:45	Bus hotel
	12:00	Oběd
	15:00	Svačina
	16:30	Porada
	17:15	Bus hala Zetra
	19:30	CZE – RUS
	22:15	Bus hotel
	22:30	Večeře
	23:00	Večerka
12.2.2019	8:00	Snídaně
Úterý	10:30	Porada
	11:00	Oběd
	11:45	Bus hala Zetra
	12:15	Rozcvičení
	13:00 - 13:30	Led
	13:45	Výklus + protažení
	14:15	Bus hotel
	15:00	Svačina
	19:00	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	23:00	Večerka
13.2.2019	8:00	Snídaně
Středa	9:30	Bus hala Zetra
	10:00	Rozcvičení
	10:45 – 11:15	Led
	11:45	Bus hotel
	12:00	Oběd
	15:00	Svačina
	16:30	Porada
	17:15	Bus hala Zetra
	19:30	SUI – CZE
	22:15	Bus hotel
	22:30	Večeře
	23:00	Večerka
14.2.2019	8:00	Snídaně
Čtvrtek		Zápas o konečné umístění, program upraven podle výsledků ve skupině