



Program Reprezentace ČR 19
Přípravný kemp + Turnaj 5 zemí
Rokycany, Turku (FIN)
3. - 11.2.2019



Datum	Čas	Činnost
neděle 03.02.2019	do 18:00 17:30 - 18:00 18:00 18:45 21:00 22:00	sraz na ZS Rokycany kabina - fasování výstroje a výzbroje kabina - úvodní informace k akci ČR 19 večeře - snack večeře II. - snack večerka
pondělí 04.02.2019	8:00 8:15 9:00 - 9:30 10:00 - 11:30 12:15 12:30 15:30 - 17:00 17:45 19:45 21:00 22:00	budíček snídaně suchá příprava trénink led oběd odpočinek trénink led večeře balení bagáže večeře II. - snack večerka
úterý 05.02.2019	6:45 7:00 7:45 8:00 9:00 11:25 14:35 15:15 17:30 17:30 17:45 18:15 19:15 - 20:15 21:00 22:00	budíček snídaně bus + vlek odjezd od ZS Rokycany příjezd na letiště odlet Praha - Helsinky přílet Helsinky transfer do Turku 200km/ cca.2hod. svačina v buse příjezd Turku hotel check in večeře vykládání bagáže do arény trénink led (TURKU, KUPITTAA ARENA) večeře II. - snack večerka
středa 06.02.2019	8:30 9:00 11:00 - 11:30 12:30 12:45 19:00 - 21:15 22:15 23:00	budíček snídaně trénink led (KUPITTAA ARENA) oběd odpočinek CZE - FIN (KUPITTAA ARENA) večeře večerka

čtvrtek 07.02.2019	7:45	budíček
	8:00	snídaně
	9:30 - 10:00	trénink led
	11:30	oběd
	11:45	odpočinek
	13:00	porada - video
	15:30 - 17:45	CZE - SWE
	18:45	večeře
	21:00	večeře II. - snack
	22:00	večerka
pátek 08.02.2019	8:30	budíček
	9:00	snídaně
	11:00 - 11:30	trénink led KUPITTAA ARENA
	12:30	oběd
	12:45	odpočinek
	16:15	svačina
	16:30	porada - video
	19:00 - 21:15	CZE - SUI
	22:15	večeře
	23:00	večerka
sobota 09.02.2019	8:30	budíček
	9:00	snídaně
	13:30	oběd
	16:00	porada - video
	16:15	odpolední program bude upřesněn
	18:30	večeře
	21:00	večeře II. - snack
	22:00	večerka
neděle 10.02.2019	8:15	budíček
	8:45	snídaně
	11:15 - 11:45	trénink led
	12:30	oběd
	12:45	odpočinek
	14:45	svačina
	15:00	porada - video
	17:30 - 19:45	CZE - GER
	20:15	balení bagáže
	20:30	večeře v aréně
	21:00	buds do Helsinek
23:00	příjezd do Helsinek	
23:15	hotel check in	
22:00	večerka	
pondělí 11.02.2019	6:30	budíček
	6:45	snídaně
	7:00	odjezd od hotelu Helsinki
	7:30	příjezd na letiště Helsinki
	9:40	odlet do Prahy
		2 AY1221 Q 11FEB 1 HELPRG HK1 0940 1045 320 E 0 G
	10:45	přilet Praha
	11:15	ukončení akce na letišti
	11:15	bus do Rokycan