



Program reprezentace ČR Para
Přípravné kempy k MS
Nymburk
prosinec 2018



Datum	Čas	Činnost
Pondělí	11:00	sraz na ZS v Nymburku
	12:30-13:30	trénink na ledě
	14:30-15:00	oběd
	17:00-18:00	trénink na suchu
	20:30-22:00	trénink na ledě
	22:30	večeře
	23:00	večerka
Úterý	7:30	budíček
	8:00	snídaně
	9:00	meeting
	11:00-12:00	trénink na ledě
	13:00	oběd
	12:00	oběd
	16:00-17:00	tréning na suchu
	18:00	večeře
	20:30-22:00	trénink na ledě
23:00	večerka	
Středa	8:00	budíček
	8:30-9:00	snídaně
	10:00-10:30	trénink na suchu
	11:00-12:00	trénink na ledě
	12:30	oběd a ukončení akce