



Program reprezentace ČR 17
3 utkání s Finskem
Slaný, Kladno
25. - 30.12.2018



Datum	Čas	Činnost
25.12.2018	18:00	Sraz ZS Slaný
Úterý	18:15	Rozcvičení
	19:00 - 20:00	Led
	20:15	Výklus + protažení
	20:45	Večeře + porada
	22:00	Večerka
26.12.2018	8:00	Snídaně
Středa	8:45	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:30	Oběd
	15:15	Svačina
	15:45	Porada
	16:15	Rozcvičení
	17:00 - 17:45	Led
	18:00 - 18:45	Led
	19:00	Výklus + protažení
	19:30	Večeře
	22:00	Večerka
27.12.2018	8:00	Snídaně
Čtvrtek	8:45	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00	Výklus + protažení
	12:30	Oběd
	15:30	Svačina
	16:00	Porada
	16:45	Rozcvičení
	17:30 - 18:45	Led
	19:00	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	22:00	Večerka
28.12.2018	7:45	Snídaně
Pátek	8:15	Rozcvičení
	09:00 - 9:30	Led
	11:15	Oběd
	13:15	Svačina
	13:45	Porada
	16:00	CZE - FIN
	18:30	Výklus + protažení
	19:15	Večeře
	22:00	Večerka

29.12.2018

Sobota

7:45

8:15

9:00

11:00

11:30

15:00

17:30

18:15

21:00

22:00

Snídaně

Rozcvičení

Led

Porada

Oběd

CZE - FIN

Výklus + protažení

Večeře

Druhá večeře

Večerka

30.12.2018

Neděle

8:00

8:30

9:30

12:00

14:45

Snídaně

Porada

Bus Kladno

CZE - FIN

Ukončení akce ZS Kladno

