



Program reprezentace ČR 18 ženy  
Přípravný kemp + Euro Hockey Tour U18  
Velké Popovice, Stupino (RUS)  
11. - 17.12.2018



Datum	Čas	Činnost
11.12.2018	15:30	sraz na akci
úterý	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>led</b>
	18:30 - 19:30	trénink sucho
	20:00	večeře
	22:00	večerka
12.12.2018	8:30	snídaně
středa	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>led</b>
	12:30	oběd
	13:30 - 15:30	polední klid
	<b>16:30 - 17:30</b>	<b>led</b>
	18:45	večeře
	19:30	balení + vážení bágů
	22:00	večerka
13.12.2018	6:30	snídaně
Čtvrtek	7:30	odjezd na letiště
	10:55	odlet
	15:30	přílet RUS
	19:00	příjezd na zimní stadion
	<b>20:00 - 20:45</b>	<b>trénink led</b>
	21:30	odjezd hotel
	21:45	večeře
	22:15	check in
14.12.2018	7:00	snídaně
Pátek	7:30	odjezd zimní stadion
	<b>8:25 - 8:45</b>	<b>trénink led</b>
	9:30	odjezd hotel
	10:00	snídaně/oběd
	10:30 - 12:00	odpočinek
	12:15	odjezd zimní stadion
	13:50 - 14:10	rozbruslení
	<b>14:30</b>	<b>SWE - CZE</b>
	17:45	zahajovací ceremoniál
	18:30	večeře
	20:00	porada / video
	21:00	snack

<b>15.12.2018</b> <b>Sobota</b>	8:00	snídaně
	8:45	odjezd zimní stadion
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>trénink led</b>
	11:30	odjezd hotel
	11:45	oběd
	12:15 - 14:15	odpočinek
	14:30	svačina
	15:00	porada / video
	15:45	odjezd zimní stadion
	17:20	rozbruslení
	<b>18:00</b>	<b>CZE - RUS</b>
	21:00	odjezd hotel
	21:15	večeře
<b>16.12.2018</b> <b>Neděle</b>	7:00	snídaně
	7:45	odjezd zimní stadion
	<b>9:00 - 9:45</b>	<b>trénink led</b>
	10:45	odjezd hotel
	11:00	oběd
	11:30 - 13:15	odpočinek
	13:30	porada / video
	14:15	odjezd zimní stadion
	15:50	rozbuslení
	<b>16:30</b>	<b>FIN - CZE</b>
	21:00	odjezd hotel
21:15	večeře	
<b>17.12.2018</b> <b>Pondělí</b>	8:00	snídaně
	11:00	oběd
	11:30	check out - odjezd zimní stadion
	16:50	odlet
	17:40	přílet Praha