



Reprezentace žen ČR
Společný přípravný kemp
Velké Popovice
14. - 16.10.2018



Datum	Čas	Činnost
14.10.2018	17:00	sraz na ZS
Neděle	18:00 - 20:00	tělocvična
	20:30	večeře
15.10.2018	7:30	budíček
Pondělí	7:45	snídaně
	8:30	sraz v kabině
	8:45 - 9:40	suchá příprava + strečink
	10:00 - 11:45	led
	12:30	oběd
	13:00 - 14:30	polední klid / studijní volno
	15:00	sraz v kabině
	15:15 - 16:00	suchá příprava + strečink
	16:30 - 18:00	led
	18:20 - 19:00	suchá příprava + strečink
	19:45	večeře
	22:00	večerka
16.10.2018	7:00	budíček
Úterý	7:15	snídaně
	7:45	sraz hráček v kabině
	8:00 - 8:30	rozcvičení
	9:00 - 11:00	led
	11:15 - 11:45	suchá příprava + strečink
	12:30	oběd
	13:45	sraz v kabině
	14:45 - 18:00	modelové utkání 4x20 min
	18:30	balíček na cestu (25x), ukončení akce