



Program reprezentace ČR 18 ženy

Přípravný kemp
Valašské Meziříčí
20. - 22.8. 2018



Datum	Čas	Činnost
20.08.2018	15:00	sraz na akci na ZS Valašské Meziříčí
Pondělí	17:00 - 18:30	led
	18:30 - 19:30	trénink sucho
	20:30	večeře
	21:45	check in
	22:00	večerka
21.08.2018 Úterý	7:30	snídaně
	9:00	sraz ZS
	10:00 - 11:30	led
	12:30	oběd
	13:30 - 14:30	odpočinek
	15:00	sraz ZS
	16:00 - 17:30	led
	18:30	večeře
22:00	večerka	
22.08.2018 Středa	7:30	snídaně
	9:00	sraz ZS
	10:00 - 11:30	led
	12:30	oběd
	13:00	odjezd SVK
	14:30	příjezd zs Púchov
	15:00	check in hotel
	17:15	sraz ZS
	18:15 - 19:15	led
	20:30	večeře
22:00	večerka	
23.08.2018 Čtvrtek	7:00	snídaně
	8:15	sraz ZS
	9:15 - 9:45	rozbruslení
	10:45	oběd
	11:15 - 12:00	odpočinek
	12:15	sraz ZS
	13:20	rozbruslení
	14:00	CZE - JPN
	17:30	večeře
	20:30	druhá večeře
22:00	večerka	

24.08.2018	6:45	snídaně
Pátek	7:30	sraz ZS
	8:30 - 9:00	rozbruslení
	10:45	oběd
	11:15 - 12:00	odpočinek
	12:15	sraz ZS
	13:20	rozbruslení
	14:00	FIN - CZE
	17:30	večeře
	20:30	druhá večeře
	22:00	večerka
25.08.2018	6:45	snídaně
Sobota	7:30	sraz ZS
	8:30 - 9:00	rozbruslení
	11:00	oběd
	11:30 - 13:00	odpočinek
	13:15	sraz ZS
	14:20	rozbruslení
	15:00	SVK - CZE
	18:30	večeře
	19:00	odjezd ČR
	20:30	Příjezd Valašské Meziříčí ukončení akce