



## Program reprezentace ČR U16

Akce: Turnaj čtyř U16

Místo: Umea - Švédsko

Datum: 9. - 16.4. 2018



<b>09.04.2018</b>	16:30	Sraz na zimním stadionu Slaný
<b>Pondělí</b>	17:15	Rozcvičení
	18:00 - 19:15	Led
	19:30	Výklus
	20:15	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
<b>10.04.2018</b>	8:00	Snídaně
<b>Úterý</b>	8:30	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00 - 12:15	Protažení-výklus
	12:45	Oběd
	15:15	Svačina + porada
	16:15-16:30	Rozcvičení
	17:00-17:45	Led
	18:00-18:45	Led
	19:00-19:15	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
<b>11.04.2018</b>	7:45	Snídaně
<b>Středa</b>	8:15	Porada
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00 - 12:15	Protažení-výklus
	12:45	Oběd
	15:15	Svačina + porada
	16:15-16:30	Rozcvičení
	17:00-17:45	Led
	18:00-18:45	Led
	19:00-19:15	Výklus + protažení
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

<b>12.04.2018</b>	8:00	Snídaně
<b>Čtvrtek</b>	10:30	BUS Letiště
	13:20	Odlet - Praha - Arlanda - Umea, Lety SK1768 a SK2030
	18:45	Přílet Umea
	19:15	Bus zimní stadion
	20:00-21:00	Led
	21:30	Bus hotel
	21:45	Večeře
	22:30	Večerka
<b>13.04.2018</b>		
	8:30	Snídaně
<b>Pátek</b>	9:00	Příprava na zápas
	9:45 - 10:00	Rozcvičení
	10:30 - 11:00	Rozbruslení
	12:15	Oběd
	15:45	Svačina
	<b>19:00</b>	<b>Utkání ČR U16 - Švédsko U16</b>
	21:45	Večeře
	22:00	Večerka
<b>14.04.2018</b>		
	8:00	Snídaně
<b>Sobota</b>	9:00	Příprava na zápas
	11:30	Oběd
	<b>14:00</b>	<b>Utkání ČR U16 - Rusko U16</b>
	18:00	Večeře
	20:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
<b>15.04.2018</b>		
	7:45	Snídaně
<b>Neděle</b>	8:15	Příprava na zápas
	<b>11:00</b>	<b>Utkání ČR U16 - Finsko U16</b>
	14:30	Oběd
	18:30	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
<b>16.04.2018</b>		
	6:30	Snídaně + balíček na cestu
<b>Pondělí</b>	6:45	Bus ZS
	7:30	Bus letiště
	10:00	Odlet - Umea - Arlanda - Praha, Lety SK2023 a SK1767
	14:15	Přílet Praha
	14:45	BUS Slaný
	15:30	Ukončení akce ZS Slaný