



Program reprezentace ČR U16

Akce: 2 utkání Slovensko U16

Místo: Uherský Ostroh

Datum: 3. - 7.4.2018



03.04.2018	19:00	Sraz na zimním stadionu Uherský Ostroh
Úterý	19:30	Bus Hotel
	20:00	Večeře
	20:30	Porada
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
04.04.2018	7:45	Snídaně
Středa	8:15	Porada
	8:45	Bus Zimní stadion
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00 - 12:15	Protažení-výklus
	12:30	Bus Hotel
	12:45	Oběd
	15:15	Svačina + porada
	16:00	Bus Zimní stadion
	16:15-16:30	Rozcvičení
	17:00-17:45	Led
	18:00-18:45	Led
	19:00-19:15	Výklus + protažení
	19:30	Bus Hotel
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
05.04.2018	7:45	Snídaně
Čtvrtek	8:15	Porada
	8:45	Bus Zimní stadion
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00 - 12:15	Protažení-výklus
	12:30	Bus Hotel
	12:45	Oběd
	15:15	Svačina + porada

	16:00	Bus Zimní stadion
	16:15-16:30	Rozcvičení
	17:00-17:45	Led
	18:00-18:45	Led
	19:00-19:15	Výklus + protažení
	19:30	Bus Hotel
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka
06.04.2018		
	7:45	Snídaně
Pátek	8:15	Příprava na zápas
	8:45	Bus Zimní stadion
	9:15-9:30	Rozcvičení
	10:00-10:30	Rozbruslení
	11:15	Bus Hotel
	11:45	Oběd
	14:30	Svačina
	14:45	Bus Zimní stadion
	17:00	Utkání ČR U16 - Slovensko U16
	19:45	Bus Hotel
	20:15	Večeře
	21:45	Druhá večeře
	22:00	Večerka
07.04.2018		
	8:00	Snídaně
Sobota	9:00	Příprava na zápas
	11:30	Oběd
	12:45	Bus Zimní stadion
	15:00	Utkání ČR U16 - Slovensko U16
	17:45	Ukončení akce ZS Uherský Ostroh