



## Program reprezentace ČR U 18 ž

Akce: přípravný kemp a 2 utkání

Místo: Valašské Meziříčí

Datum: 26.- 30.12.2017



Datum	Čas	Činnost
<b>26.12.2017</b>	<b>14:30</b>	<b>sraz na akci</b>
<b>Úterý</b>	15:30 - 16:30	trénink sucho
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>led</b>
	19:15	večeře
	19:45	odchod na hotel
	22:00	večerka
<b>27.12.2017</b>	7:15	snídaně
<b>Středa</b>	8:00	odchod ZS
	8:15	sraz v kabině
	8:45 - 9:30	trénink sucho
	<b>10:00 - 11:30</b>	<b>led</b>
	12:45	oběd
	13:15	odchod na hotel
	13:30 - 14:30	odpočinek
	14:45	odchod ZS
	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>led</b>
	18:00	večeře
	19:30	porada/video
	22:00	večerka
<b>28.12.2017</b>	7:15	snídaně
<b>Čtvrtek</b>	8:00	odchod ZS
	8:15	sraz v kabině
	8:45 - 9:30	trénink sucho
	<b>10:00 - 11:30</b>	<b>led</b>
	12:45	oběd
	13:15	odchod na hotel
	13:30 - 14:30	odpočinek
	14:45	odchod ZS
	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>led</b>
	18:00	večeře
	19:30	porada/video
	22:00	večerka
<b>29.12.2017</b>	8:00	snídaně
<b>Pátek</b>	8:45	odchod ZS
	9:00	sraz v kabině
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>rozbruslení</b>
	11:30	oběd
	12:15 - 14:15	odpočinek
	14:30	odchod ZS
	14:45	sraz v kabině (svačina)
	<b>16:20</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>17:00</b>	<b>CZE - VM LMD</b>
	20:30	večeře
	22:00	večerka
<b>30.12.2017</b>	8:45	snídaně
<b>Sobota</b>	9:30	check out
	9:45	odchod ZS
	<b>11:20</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>12:00</b>	<b>CZE - VM LMD</b>
	14:30	Ukončení akce (Balíček na cestu)