



Program reprezentace ČR A ženy

Akce: 4 Nations Tournament

Místo: Příbram

Datum: 11. - 16. 12. 2017



Datum	Čas	Činnost
11.12.2017	10:30	sraz
Pondělí	10:45	svačina
	12:00 - 13:30	led
	14:30	oběd a check in hotel
	17:10 - 17:40	rozcvička
	18:00 - 19:30	led
	19:45 - 20:15	suchá příprava
	20:30	večeře
	22:00	večerka
12.12.2017	8:00	budíček
Úterý	8:30	snídaně
	9:15 - 9:45	suchá příprava
	10:30 - 11:45	led
	12:15 - 12:45	suchá příprava
	13:00	oběd
	16:00	svačina
	16:45 - 17:15	suchá příprava
	18:00 - 19:15	led
	19:30 - 20:00	suchá příprava
	20:15	večeře
	21:00	video
	22:00	večerka
13.12.2017	8:30	budíček
Středa	9:00	snídaně
	9:45 - 10:10	suchá příprava
	10:30 - 11:45	led
	12:15 - 12:45	suchá příprava
	13:00	oběd
	16:00	svačina
	16:30	odjezd autobus (ZS Příbram - Praha)
	18:30	Utkání CZE - FIN (O2 arena)
	21:00	konec utkání, odjezd autobus (Praha - ZS Příbram)
	22:00	večeře
	23:00	večerka

14.12.2017 čtvrtek	7:45	budíček
	8:15	snídaně
	9:10 - 9:35	suchá příprava
	10:00 - 10:45	led
	11:15 - 11:45	suchá příprava
	12:00	oběd
	15:00	svačina
	16:15	sraz v kabině
	16:30 - 17:00	rozcvičení
	17:20	rozbruslení
	18:00	Utkání CZE x FRA
	20:30 - 21:00	suchá příprava
	21:15	večeře
	22:00	večerka
15.12.2017 pátek	8:45	budíček
	9:15	snídaně
	10:10 - 10:35	suchá příprava
	11:00 - 11:30	led
	11:45 - 12:15	suchá příprava
	12:30	oběd
	15:00	svačina
	16:15	sraz v kabině
	16:30 - 17:00	rozcvičení
	17:20	rozbruslení
	18:00	Utkání CZE x NOR
	20:30 - 21:00	suchá příprava
	21:15	večeře
	22:00	večerka
16.12.2017 sobota	7:45	budíček
	8:15	snídaně
	9:00 - 9:25	suchá příprava
	9:45 - 10:15	led
	10:30 - 11:00	suchá příprava
	11:30	oběd
	13:30	svačina
	13:45 - 14:00	video
	14:15	sraz v kabině
	14:30 - 15:00	rozcvičení
	15:20	rozbruslení
	16:00	Utkání CZE x SUI
	19:00	konec akce + balíček na cestu