



Program reprezentace ČR U16

Akce: Dvoudenní kemp U16

Místo: Benešov



Datum: 4.-5.12. 2017

04.12.2017	10:00	Sraz zimní stadion Benešov
Pondělí	10:15	Rozcvičení
	11:00 -12:15	Led
	12:30	Výklus + protažení
	13:00	Oběd
	15:30	Porada + svačina
	16:15	Rozcvičení
	17:00-17:45	Led
	18:00-18:45	Led
	19:00	Výklus + protažení
	20:00	Večeře + porada
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

05.12.2017	7:45	Snídaně
Úterý	8:00	Porada
	8:45	Rozcvičení
	9:30-10:00	Rozbruslení
	10:30-12:00	Testování
	12:15	Oběd
	16:00	Utkání ČR U16 - EC Red Bull Salzburg U17
	18:30	Ukončení akce ZS Benešov