



Program reprezentace ČR U16

Akce: Kemp U16

Místo: Klášterec nad Ohří

Datum: 7. - 12.11.2017



| | | |
|-------------------|-------------|--|
| 07.11.2017 | 13:00 | Sraz na zimním stadionu - Klášterec nad Ohří |
| Úterý | 13:30-15:30 | Psychologické testy |
| | 15:30 | Svačina |
| | 17:00-17:45 | Led |
| | 18:00-18:45 | Led |
| | 19:15 | Výklus |
| | 20:00 | Večeře |
| | 20:30 | Porada |
| | 21:30 | Druhá večeře |
| | 22:00 | Večerka |
| 08.11.2017 | 8:00 | Snídaně |
| Středa | 8:45 | Porada |
| | 9:15-9:30 | Rozcvičení |
| | 10:00-10:45 | Led |
| | 11:00-11:45 | Led |
| | 12:15-12:30 | Protažení |
| | 13:00 | Oběd |
| | 15:30 | Svačina + porada |
| | 16:15-16:30 | Rozcvičení |
| | 17:00-17:45 | Led |
| | 18:00-18:45 | Led |
| | 19:15-19:30 | Výklus + protažení |
| | 20:00 | Večeře+porada |
| | 21:30 | Druhá večeře |
| | 22:00 | Večerka |
| 09.11.2017 | 8:00 | Snídaně |
| Čtvrtek | 8:45 | Porada |
| | 9:15-9:30 | Rozcvičení |
| | 10:00-10:45 | Led |
| | 11:00-11:45 | Led |
| | 12:15-12:30 | Protažení |
| | 13:00 | Oběd |
| | 15:30 | Svačina + porada |
| | 16:15-16:30 | Rozcvičení |
| | 17:00-17:45 | Led |
| | 18:00-18:45 | Led |
| | 19:15-19:30 | Výklus + protažení |
| | 20:00 | Večeře+porada |
| | 21:30 | Druhá večeře |
| | 22:00 | Večerka |

| | | |
|-------------------|-------------|--|
| 10.11.2017 | 8:00 | Snídaně |
| Pátek | 10:00-10:30 | Rozbruslení |
| | 12:00 | Oběd |
| | 14:45 | Porada + svačina |
| | 17:00-19:00 | Utkání ČR U16 - Švýcarsko U16 |
| | 19:30-19:45 | Výklus + protažení |
| | 20:15 | Večeře |
| | 21:30 | Druhá večeře |
| | 22:00 | Večerka |
| 11.11.2017 | | |
| | 8:00 | Snídaně |
| Sobota | 8:45 | Porada |
| | 9:45-10:15 | Rozbruslení |
| | 11:00 | Oběd |
| | 13:45 | Bus Kadaň |
| | 16:00 | Utkání ČR U16 - Švýcarsko U16 v Kadani |
| | 18:30-18:45 | Výklus + protažení |
| | 19:15 | Bus Klášterec nad Ohří |
| | 20:00 | Večeře |
| | 21:30 | Druhá večeře |
| | 22:00 | Večerka |
| 12.11.2017 | | |
| | 8:00 | Snídaně |
| Neděle | 10:00-10:30 | Porada + Svačina |
| | 13:00 | Utkání ČR U16 - Švýcarsko U16 v Klášterci nad Ohří |
| | 15:30 | Ukončení akce ZS Klášterec nad Ohří |