



Program reprezentace ČR15 Ženy

Akce : Tréninkový kemp
Místo : ZS Světlá nad Sázavou
Datum : 6.10 – 8.10.2017



Datum	Čas	Akce
06.10.2017	8.00	Sraz na ZS Světlá n.S
Pátek	8.15	výdej výstroje
	8.45 – 9.15	Off ice
	9.30 – 11.00	Trénink Led
	12.00	Oběd
	13.00 – 14.00	polední klid
	15.00 – 15.45	Off ice
	16.00 – 17.15	Trénink Led
	19.00	Večeře
	20.00 – 21.00	Teorie + video
	22.00	Večerka
07.10.2017	7.30	Snídaně
Sobota	8.00 - 8.45	Off ice
	9.00 – 10.30	Trénink Led
	12.00	Oběd
	13.00 – 14.00	polední klid
	14.30 – 15.30	Off ice – testy
	16.00 – 17.15	Trénink Led
	19.00	Večeře
	20.00 – 21.00	Teorie + video
	22.00	Večerka
08.10.2017	7.30	Snídaně
Neděle	8.00 – 8.45	Off ice
	9.00 – 10.15	Trénink Led
	12.00	Oběd
	16.00 – 17.00	modelové utkání Červený x Bílý tým
	18.00	Konec akce

